• descrizione dell'iniziativa anche in relazione ai criteri di cui all'art 14 del Regolamento

L'incontro "UNA CITTÀ CHE AIUTA GLI ALTRI" vuole promuovere una riflessione sul sostegno in favore delle persone con demenza e dei loro familiari e promuovere una comunità che sappia accogliere le persone fragili e chi di lor si prende cura.

L'Associazione de Banfield, attraverso il progetto CasaViola - e con il coinvolgimento di altri enti tra cui, in primis, il Comune di Trieste - sta da tempo promuovendo un lavoro di sensibilizzazione e di formazione costante nell'ottica di inserire Trieste nella rete DFC – Dementia Friendly Community (Comunità amiche delle persone con demenza), che a livello nazionale e internazionale promuove la piena cittadinanza delle persone con demenza e delle loro famiglie, sviluppando la capacità di accoglienza a livello personale e interpersonale da parte della comunità civile.

Le comunità amiche delle persone con demenza, iniziate in Giappone e in Gran Bretagna, sono ormai una realtà in diversi Paesi. In Italia è un fenomeno molto recente e ancora limitato, ma dal forte impatto sociale e culturale. Rendere le nostre comunità più capaci di comprendere le difficoltà delle persone con demenza e delle loro famiglie permette di diminuire la paura e lo stigma che la demenza porta con sé, restituisce dignità e autonomia alle persone, pone le basi per la costruzione di una società più sana e vivibile per tutti.

Ricordiamo che la malattia di Alzheimer è ad oggi una vera emergenza ed è considerata una delle emergenze del futuro: nel mondo sono 47 milioni le persone colpite da questa patologia. Questa cifra è destinata a salire fino allo stratosferico numero di 131 milioni di malati entro il 2050. Su scala mondiale si registrano quasi 10 milioni di nuovi casi all'anno di Alzheimer, vale a dire un nuovo caso ogni 3,2 secondi.

A Trieste le persone colpite da una forma di demenza sono più di 5000. Vicino a loro 1 o più caregiver: questo dà la portata dell'imponenza della problematica.

Il 28 maggio dello scorso anno, all'Auditorium del Museo Revoltella, abbiamo promosso e organizzato il primo convegno nazionale "Dementia Friendly Community: vivere con l'Alzheimer: è possibile costruire una comunità amica delle persone con demenza?" che ha visto coinvolti numerosissimi enti e istituzioni tra cui il Comune di Trieste.

Inoltre nell'arco di tempo 2016/2019 CasaViola ha sviluppato un progetto di formazione permanente, destinato principalmente ai familiari di persone con Alzheimer affiancato da un lavoro di raccolta dati riguardante lo stress dei caregiver e la profilazione dei loro bisogni.

L'incontro previsto vuole dunque essere finalizzato a restituire alla città i dati di questa sperimentazione triennale, per raccontare la vita "sconosciuta" di una parte dei nostri concittadini. Si tratta di una delle ricerche più imponenti mai effettuate sulla salute dei caregiver dei malati di demenza.

Al contempo l'incontro servirà ad illustrare i primi passi del percorso che si sta attuando per la realizzazione della Dementia Friendly Community a Trieste, percorso che vede il Comune di Trieste (insieme ad altri enti, coinvolti a vario titolo, quali il Comune di Muggia, il Comune di San Dorligo della Valle, la Fondazione CRTrieste, Coop Alleanza 3.0, ASUITS) indiscusso protagonista.

Ospite d'onore sarà il prof. Marco Trabucchi, Direttore scientifico del Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia, professore ordinario nella facoltà medica nell'Università di Roma – Tor Vergata, Presidente dell'Associazione Italiana di Psicogeriatria, già presidente della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria.

La scaletta del programma prevede:

- Introduzione del presidente dell'associazione de Banfield, avv. Emilio Terpin
- Esposizione della ricerca "La salute dei caregiver dei malati di demenza a Trieste" - dott.ssa A. De ponte, dott.ssa E. de Morpurgo

- Lectio magistralis "Vivere in una città amica" - prof. M. Trabucchi
- "Come costruire una città amica delle persone con demenza – primi passi operativi"
  Intervengono:
  C. Grilli - assessore alle Politiche Sociali
  Tiziana Benussi - presidente Fondazione CRTrieste
  Alessandro Meneguzzi, responsabile sociale di territorio Coop Alleanza 3.0
  ASUITS (rappresentante da definire),
  Luca Gandini, assessore politiche sociali Comune di Muggia
  Dorotea de Paoli, responsabile Coordinamento Associazioni Alzheimer FVG
  modera M.T Squarcina, vicepresidente Ass. de Banfield.

• finalità dell'iniziativa

Si tratta di un'importante iniziativa civica di sensibilizzazione e di formazione diffusa. Mira a creare una comunità sensibile e una città accogliente verso le persone fragili, in difficoltà e verso chi se ne prende cura.